

Riassunto: Il brano introduce alla pratica della Preghiera del cuore, un ritorno all'interno di sé stessi per trovare la divinità. Attraverso la "Parabola dei quattro terreni", si riflette sul modo in cui accogliamo la Parola di Dio nei nostri cuori e ci si invita a custodire il cuore per evitare che diventi come una strada, roccioso o soffocato dalle spine. Le persecuzioni sono viste come necessarie per la crescita spirituale, mentre il respiro consapevole diventa un veicolo per la presenza di Dio. Si sottolinea la brevità del tempo e l'importanza di vivere con intensità. Infine, si evidenzia che il vero tempio per adorare Dio è dentro di noi.